

Ansprechpartner:

Kai Virnich
Ringstraße 56 a
79822 Titisee-Neustadt
Tel: 0173/6609717
E-Mail: vorstand@kuroda.de

Angelika Hug
Titiseestraße 47
79822 Titisee-Neustadt
Tel: 07651/932368
E-Mail: angelika.hug@gmx.de

Sei höflich und bescheiden,
vervollkomme deinen Charakter,
sei gerecht und hilfsbereit,
sei geduldig und beherrscht,
sei mutig.



Mitgliedsbeitrag

(nach dem Schnupperkurs)

Kinder und Jugendliche bis 13 Jahre:

Dojo Jahresbeitrag 30 € + DKV Jahresbeitrag 16 €

Jugendl. und Erwachsene ab 14 Jahre:

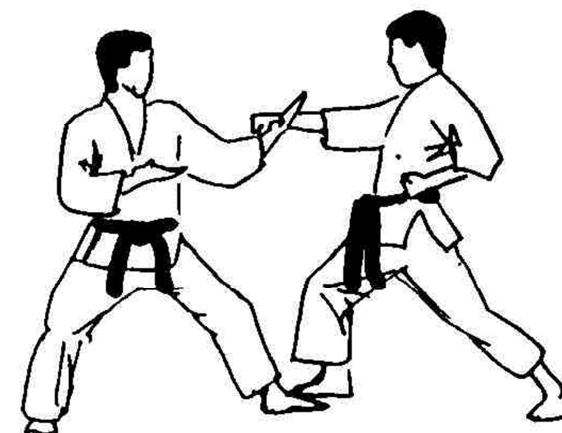
Dojo Jahresbeitrag 40 € + DKV Jahresbeitrag 21 €

Einmalige Verbandspassgebühr: 4,50 €

Ermäßigter Dojo Jahresbeitrag für Familien:

bis 13 Jahre 22,50 €

ab 14 Jahre 30 €



Karate-Dojo

Kuroda

Hinterzarten



Was ist Karate?

Karate bedeutet übersetzt „leere Hand“. In China durfte früher nicht jeder Mensch eine Waffe besitzen. Darum waren die Menschen gezwungen, sich mit den bloßen Händen gegen wilde Tiere und menschliche Angreifer zu verteidigen.

Karate entwickelte sich ursprünglich im buddhistischen Kloster der „Shaolin“. Die Mönche haben in ihrem Kloster erlebt, wie wichtig es war, neben der Meditation und den geistigen Übungen auch ihren Körper zu stärken.

Karate ist nicht nur Kampfkunst zur Selbstverteidigung, sondern auch Training für Körper und Geist.

空

Kara = leer

手

Te = Hand

Karate ist neben der Selbstverteidigung auch ein effektives Fitnesstraining für den ganzen Körper. Durch Karate lernen wir, uns besser zu konzentrieren und bekommen Kraft und Ausdauer. Wir verwenden kraftvolle Stöße, Schläge und Tritte, die vor dem Ziel abgestoppt werden. Dadurch schulen wir unsere Körperbeherrschung. Durch das Training entdecken wir unseren Körper neu und können darüber staunen, zu welchen Leistungen wir fähig sind. Wir stärken dadurch unser Selbstvertrauen.

Im Training und im Wettkampf werden Achtung, Fairness, Rücksicht und Respekt vor dem Partner gefördert.

Karate-Dojo Kuroda

Karate-Dojo-Kuroda ist der Name unseres Vereines.

Dojo bedeutet Übungsstätte (der Raum oder der Ort, wo Karate trainiert wird).

Kuroda ist der Name einer alten Samuraifamilie und bedeutet „schwarz“. Er wurde unserem Dojo verliehen und deutet darauf hin, dass wir im Schwarzwald die Kampfkunst lehren.

Unser Verein ist Mitglied beim DKV (Deutscher Karate-Verband) und unterrichtet Shotokan Karate. Durch Anleitung eines gut geschulten Trainerteams, das sich immer wieder bei Lehrgängen und Trainerfortbildungen des DKV weiterentwickelt, kann ein innovatives und zeitgemäßes Kinder- und Jugendkarate sowie anspruchsvolles Erwachsenentraining angeboten werden.

Unsere Trainingszeiten:

Montags: 18.45 – 20.00 Uhr
Anfänger und Fortgeschrittene
Neuer Anfängerkurs: ab 14. Oktober 2013

Mittwochs: 19.00 – 20.00 Uhr
Fortgeschrittene und Oberstufe

Freitags: 19.00 – 20.30 Uhr
Oberstufe

Wir trainieren in der Sporthalle in Hinterzarten.
Weitere Informationen über unser Dojo auf unserer Homepage:

www.kuroda.de

Anfängerkurs

Wir führen ab 14.10.2013 immer montags einen Anfänger- / Schnupperkurs durch. Eingeladen sind dazu alle, die Lust auf Karate haben. Karate kann bis ins hohe Alter trainiert werden. Es sind auch Kinder (ab 9. Jahren) mit ihren Eltern recht herzlich zum Training eingeladen.

Mitzubringen: bequeme Freizeitkleidung (Sportkleidung), barfuß oder mit Hallenschuhen.

Der Anfänger-/ Schnupperkurs beinhaltet 10 Trainingseinheiten (die ersten zwei kostenlos).

Die Anfänger-/ Schnuppergebühr beträgt:

Kinder und Jugendliche bis 13 Jahre: 15 Euro
Jugendliche ab 14 Jahren
und Erwachsene: 25 Euro

Familienrabatt: Pro Person 5 Euro Ermäßigung.

Anmeldung zum Anfängerkurs

Name: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____

(bis 17 Jahre: Erziehungsberechtigte)